



# Häufige Auffälligkeiten bei Menschen im Autismus-Spektrum

Quelle: Preissmann, C. (2018). Asperger. Leben in zwei Welten. Betroffene berichten: das hilft mir in Beruf, Partnerschaft & Alltag. TRIAS

## **Wahrnehmungsbesonderheiten**

Überempfindlichkeiten im Hinblick auf Sinnesreize (Hören, Sehen, Schmecken, Riechen, Berührungen) sind häufig. Auch bei Körperempfindungen wie Müdigkeit, Erschöpfung, Hunger, Durst und Schmerz- und Temperaturwahrnehmung sind Auffälligkeiten häufig.

## **Kontaktverhalten und soziale Interaktion**

Aufgrund der neuropsychologischen Besonderheiten (s. PDF-Datei „neuropsychologische Grundlagen“) fällt es autistischen Menschen schwer, sich auf andere Menschen einzustellen, insbesondere die Kontaktaufnahme kann eine grössere Herausforderung darstellen, obschon sie sich oftmals nach sozialen Kontakten sehnen.

## **Non-verbaler Kontakt**

Mimik, Gestik oder Blickkontakt können Menschen im Spektrum kaum bis gar nicht adäquat interpretieren und für die Kommunikation nutzen. Dadurch entgehen ihnen im Gespräch wichtige Informationen, die für andere Menschen selbstverständlich sind und die zum richtigen Verständnis des Gesagten wichtig wären.

## **Motorische Besonderheiten**

Besonders beim Asperger-Syndrom sind Ungeschicklichkeit beim Gehen und Probleme bei der motorischen Koordination auffällig (Zum Beispiel: Sportunterricht kann dadurch zur Tortur werden).

## **Inhomogenes Kompetenzprofil**

Oftmals benötigen Menschen im Autismus-Spektrum Unterstützung bei scheinbar leichtesten Aufgaben und alltagspraktischen Erledigungen, während schwierige Anforderungen manchmal nahezu mühelos erledigt werden können.